



PASO 1

Tenga a la mano los implementos necesarios.



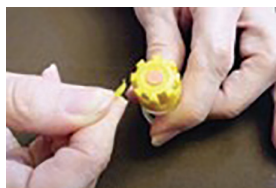
PASO 2

Empuje el tapón con el pulgar para que el medicamento en polvo entre en contacto con la solución en el frasco.



PASO 3

Mezcle el polvo y la solución. No agite el frasco. Mueva suavemente el frasco en círculos hasta que se mezcle por completo.



PASO 4

Retire la "lengüeta" amarilla de la parte superior del frasco.



PASO 5

Limpie la parte superior del frasco con una gasa de preparación con alcohol.



PASO 6

Abra el envase y saque la jeringa con la aguja.



PASO 7

Introduzca aire en la jeringa hasta un tercio o la mitad. Inserte la aguja/ jeringa completamente a través del tapón de goma. Invierta el frasco e introduzca suavemente el aire de la jeringa.



PASO 8

Tire suavemente del émbolo de la jeringa y extraiga todo el medicamento. Vuelva a colocar cuidadosamente la tapa de la jeringa y elimine las burbujas de aire dando "golpecitos" por un lado de la jeringa.



PASO 9

Identifique un punto de inyección en el "tercio" medio de la parte externa del muslo.



PASO 10

Limpie la zona con una gasa con alcohol antes de inyectar.



PASO 11

Apriete el músculo y, sosteniendo la jeringa como un dardo, empuje la aguja en el músculo en un ángulo de 90 grados. La aguja debe introducirse al menos hasta $\frac{3}{4}$ de su longitud.

PASO 12

Una vez puesta la inyección, retire la jeringa/aguja rápidamente y aplique presión en el lugar de la inyección y, si es necesario, aplique una curita en el sitio.

NOTA: algunos pacientes le temen a las inyecciones intramusculares y pueden encontrar más fácil y menos dolorosa la administración subcutánea de hidrocortisona. Si se administra de esta forma, debe dividirse en dos dosis de 1 mL cada una. Las inyecciones pueden administrarse en la parte inferior del abdomen o en la parte superior del brazo si las administra un cuidador. (Aún no hemos visto estudios relacionados con las inyecciones subcutáneas para niños y lactantes, por lo que la Fundación Nacional de Enfermedades Suprarrenales [National Adrenal Diseases Foundation, NADF] se abstiene de dar instrucciones sobre este modo de dosificación en este momento).

SOLU-CORTEF® DE EMERGENCIA TARJETA DE INSTRUCCIONES PARA LA INYECCIÓN

PREPARADO POR:

NADF
National Adrenal Diseases Foundation

Fundación Nacional de Enfermedades Suprarrenales
www.nadf.us • NADFmail@nadf.us

Contenido aprobado por Paul Margulies, Doctor en Medicina, Asesor Médico, NADF

La NADF no ejerce la medicina. No es una autoridad médica ni pretende tener conocimientos médicos. En todos los casos, la NADF recomienda que consulte a su médico sobre cualquier tratamiento o medicación.